



## VOYAGE-ATELIER EN CHARENTE-MARITIME

# Prendre la voie/voix créative dans tes projets de coopération

EMILIE TRICAUD

Designer, formatrice & formatrice  
en intelligence créative &  
dynamiques de coopération





**Un voyage-atelier sur 3 jours,  
pour cultiver la dimension créative  
dans la coopération de projets, et  
oser explorer ensemble d'autres  
chemins**

UN FORMAT UNIQUE ET SUR-MESURE,  
ASSOCIANT MOUVEMENT DU CORPS  
ET DYNAMIQUE DE L'ESPRIT

**EN TANT QUE :**  
MANAGERS & ÉQUIPES PROJETS,  
COACHS, ENTREPRENEURS, ACTEURS DE  
COLLECTIVITÉS (ÉLUS LOCAUX,  
AGENTS), ACTEURS D'ORGANISATIONS /  
DE COMMUNAUTÉS (ASSOCIATIONS,  
FÉDÉRATIONS, COOPÉRATIVES),  
FORMATEURS & ENSEIGNANTS, ...







## Des temps-séquences pour CO-CONSTRUIRE ensemble

1/ EXPÉRIMENTER PLUSIEURS  
TECHNIQUES D'INTELLIGENCES  
COLLECTIVE & CRÉATIVE, AFIN DE  
POUVOIR LES RÉEMPLOYER AU SEIN  
DE TON ÉCOSYSTÈME (= > TES  
SERVICES, TON ORGANISATION / TA  
COLLECTIVITÉ, TES RÉSEAUX...)

2/ EXPLORER DES IDÉES PUIS  
CONVERGER, AFIN DE CONCEVOIR  
DES SOLUTIONS NOUVELLES,  
À PARTIR DU DÉFI CRÉATIF  
(RE)FORMULÉ ENSEMBLE







## Des temps-séquences pour OSER ensemble

3/ AVANCER EN CONFIANCE &  
EN ÉQUIPE, DANS UN PROJET  
COMMUN QUI AMPLIFIE L'ÉNERGIE  
EN CHACUN.E

4/ T'INSPIRER DU VIVANT, DU  
TRACÉ PROPOSÉ ET DES  
RENCONTRES INITIÉES, POUR  
ACCOMPAGNER TES DYNAMIQUES  
DE PROJET & D'ÉQUIPE

5/ NOURRIR TON IMAGINAIRE AINSI  
QUE VOTRE CRÉATIVITÉ  
COLLECTIVE







## Un programme d'ateliers structurés, rythmé par un souffle joyeux

- SÉQUENCES DE COHÉSION  
D'ÉQUIPE - TEAMBUILDING
- SÉQUENCES DE DESIGN THINKING -  
CO-CONSTRUCTION DE PROJET
- SÉQUENCES D'IMAGINAIRES  
CRÉATIFS
- SÉQUENCES DE RENCONTRES  
INSPIRANTES
- SÉQUENCES DE VAGABONDAGE &  
CUEILLETES

ALTERNANCE D'ATELIERS EN  
INTÉRIEUR, EN EXTÉRIEUR, & EN  
MOUVEMENT (EX : MARCHÉ, VÉLO)







## Ce que tu emporteras avec toi, lorsque tu repartiras

- UNE CONCRÉTISATION DE CE QUE TU AVAIS BESOIN D'ABOUTIR ET QUI TOURNAIT JUSQU'ALORS SANS VÉRITABLEMENT SE POSER, PAR EXEMPLE UN PROTOTYPE SIMPLE À TESTER AUPRÈS DES PARTIES PRENANTES DE VOTRE PROJET, UN PLAN D'ACTION POUR L'ÉQUIPE AFIN DE POURSUIVRE EFFICACEMENT SUR VOTRE VOIE
- L'ENGRAMME PROFOND DE TA FORCE, DE CELLE DE TON ÉQUIPE ET DE VOTRE CAPACITE DE CRÉER ENSEMBLE







**Qui suis-je,  
moi Emilie...**

POUR  
TE PROPOSER  
CE VOYAGE-ATELIER !





## Quelques repères sur ma trajectoire professionnelle

DESIGNER DE SERVICES & FACILITATRICE EN  
DYNAMIQUES CO-CRÉATIVES ET DÉMARCHES  
PARTICIPATIVES, DEPUIS + DE 25 ANS.

- > CONCEPTION DE SERVICES CENTRÉS  
USAGERS
- > FACILITATION ET FORMATION  
EN INTELLIGENCE COLLECTIVE ET CRÉATIVE,  
EN DÉMARCHES PAR LE DESIGN
- > COLLABORATION AVEC DES COLLECTIVITÉS  
PUBLIQUES ET TERRITORIALES, DES  
ENTREPRISES, DES ASSOCIATIONS
- > PARMİ MES COMMUNAUTÉS  
PROFESSIONNELLES : LA 27E RÉGION,  
INSTITUT DE LA CONCERTATION ET DE LA  
PARTICIPATION CITOYENNE, IRIS CRÉATIVITÉ,  
CRÉA-FRANCE, LES ÉTINCELLES...







## Parmi ce que j'a(n)ime...

- SÉMINAIRES DE TEAMBUILDING, CRÉATIVITÉ & DESIGN THINKING, POUR DECATHLON (FRANCE)
- SÉMINAIRES DE TEAMBUILDING & VISION PARTAGÉE, POUR ORPI (FRANCE)
- HACKATHONS POUR LA TRANSITION DURABLE, LA CRÉATIVITÉ & LE DESIGN THINKING, POUR LE PÔLE LÉONARD DE VINCI (92)
- CREATIVE CAMPS IN SITU, POUR L'UNIVERSITÉ DE CLERMONT-AUVERGNE (63)
- UNIVERSITÉ DE L'INNOVATION TERRITORIALE, PAR LA CRÉATIVITÉ & L'IC, POUR LE CNFPT (ÎLE-DE-FRANCE)
- ITINÉRANCES CRÉATIVES, POUR COCRÉALAB & IRIS CRÉATIVITÉ (FRANCE)
- (+ DE RÉFÉRENCES SUR DEMANDE)





## **Parmi mes expériences, belles et transformatrices**

- HUMER LE PARFUM LÉGER DES DUNES
- FAVORISER LA SIMPLICITÉ
- DÉCOUVRIR LA LIBERTÉ CRÉATIVE
- EXPLORER LE CHAMP DES SENSIBLES & LA POÉSIE DU VIVANT
- RÉVÉLER L'EXTRA DANS L'ORDINAIRE
- FAIRE ÉCLORE UNE CONFIANCE ET NOURRIR NOS LIENS
- FAIRE « COMMUN » DANS NOTRE DIVERSITÉ







## Et toi, as-tu déjà fait le choix d'emprunter un « itinéraire bis » ?

- EN EXPLORANT TA LIBERTÉ DE CRÉER ?
- EN FAVORISANT LE TEMPS PRÉSENT, LE POSSIBLE ICI & MAINTENANT ?
- EN FACILITANT LE FAIRE ENSEMBLE & LA CONFIANCE COLLECTIVE ?





A top-down view of a person's feet wearing white sneakers with black stripes on the sides, standing on a circular area of asphalt painted with a rainbow pattern. The colors of the rainbow are purple, blue, green, yellow, and orange, arranged in concentric bands. The person's feet are positioned on the purple band.

**Alors ? On y va...**

ENSEMBLE !





## Pour ton embarquement

- UNE SACOCHE « CABINE »
- TES BASKETS
- TES VÊTEMENTS TOUT CONFORT
- TON VÉLO AVEC DES PNEUS EN FORME (SI TU N'AS PAS, ON TROUVERA SUR PLACE)
- TA CRÈME SOLAIRE & TES TIC-TAC
- UN PETIT CARNET VIERGE ET TON BIC INDÉMODABLE 4 COULEURS (OU TES FEUTRES FÉTICHES)
- TON PASSEPORT COCRÉALAB





**Notre lieu d'accueil :  
la Ferme de Brouage (17)**

AGROFORESTERIE & TRANSITION

LIEU DE DÉCONNEXION,  
TEMPS DU RETOUR À L'ESSENTIEL,  
EN PLEIN COEUR DE LA CHARENTE MARITIME  
(ROCHEFORT / ROYAN / LA ROCHELLE),  
PROCHE DE RÉSERVES NATURELLES ET DE L'OCÉAN.





## Notre grand gîte commun

- DANS LES DÉPENDANCES D'UN BÂTIMENT DU 18<sup>E</sup> SIÈCLE.
- GÎTE ECO-RÉNOVÉ ET CONFORTABLE, POUR NOUS OFFRIR DE L'ESPACE, BEAUCOUP DE LUMIÈRE NATURELLE, DU CALME ET UN ACCÈS DIRECT À LA FERME OÙ NOUS POURRONS CUEILLIR DES LÉGUMES À VOLONTÉ.
- GRAND SÉJOUR DE 60M<sup>2</sup> //  
3 CHAMBRE DOUBLES - 2  
CHAMBRES 4 LITS SIMPLES  
(SUPERPOSÉS) - 4 SALLES DE BAIN -  
TERRASSE PRIVATIVE //  
GRANDE PISCINE PARTAGÉE 12M X  
6M (NON CHAUFFÉE).







## Informations pratiques

**DURÉE :** 3 JOURS & 2 NUITS EN  
CHARENTE-MARITIME

**// HÉBERGEMENT :** À LA FERME DE  
BROUAGE, EN GÎTE « MAGIQUE »  
+ REPAS « CUEILLETTE » DE PRODUITS  
ULTRA LOCAUX

**// EFFECTIF :** DE 6 À 10 VOYAGEUR.S.E.S

**// TARIF STANDARD NET / VOYAGEUR :**

**535 EUROS** POUR INDÉPENDANTS /  
**695 EUROS** POUR ENTREPRISES,  
ORGANISATIONS

**+ 255 À 360 EUROS**, POUR REPAS 3J &  
2 NUITS (CHAMBRE PARTAGÉE 2 À 4  
LITS, OU CHAMBRE SOLO)  
(+ 40 EUROS SI LOCATION D'UN VÉLO)





**PROCHAINES DATES :**  
**21 AU 23 MAI 2025**

EN PARTICIPANT À CE 1<sup>ER</sup> VOYAGE EN  
FORMAT « PROTOTYPE »,  
TU M'APPORTERAS UN TÉMOIGNAGE  
UTILE & DES FEEDBACKS  
CONSTRUCTIFS.

**TARIF NET / VOYAGEUR > -30% DE  
RÉDUCTION SUR TARIF STANDARD :**

375 EUROS POUR INDÉPENDANTS /  
495 EUROS POUR ENTREPRISES,  
ORGANISATIONS

+ 255 À 360 EUROS, POUR REPAS 3J  
& 2 NUITS (CHAMBRE PARTAGÉE 2 À 4  
LITS, OU CHAMBRE SOLO)  
(+ 40 EUROS SI LOCATION D'UN  
VÉLO)







**Plus d'infos et réservation :**  
**Emilie TRICAUD**  
**06 27 67 79 97 / [bienvenue@cocrealab.fr](mailto:bienvenue@cocrealab.fr)**

©2024-2025 – COCREALAB tous droits réservés